

SPA- & Wohlfühlmagazin

# EntspannungsGeist

SCHLOSS DOTTINGEN  
BESONDERS. BELEBEND. BEGESTERND.

## Ich im Fokus

Den Moment genießen, mit allen Sinnen, Kopf und Herz, um Wunder zu entdecken, die innere Stimme zu hören, die Zeit zu vergessen und glücklich zu sein. Besondere Momente mit Gänsehaut. Belebende Stimmung und strahlende Gesichter. Pure Begeisterung in der Verbindung von Berührung und Bewegung. Zeit für Träume und intensive Begegnungen. Sich gut tun, neu entdecken und wertschätzen.



# Entspannungs Momente

## DER MOMENT DER BERÜHRUNG - IST DAS ANKOMMEN IM „JETZT“

Schreiben Sie Ihre eigene Glücksgeschichte mit samtig weichen Momenten, seidiger Verwöhnung und purer Erholung für den Geist. Aktiv oder entspannend, unterstützend, beruhigend, pflegend oder ganz einfach nur genießen. Tauchen Sie ein in eine Welt wie keine andere. Wunderbar vielseitig, reich an Schätzen der Natur.

Die heilsamen Hände und Erfahrungen unserer Therapeuten und Behandler sind so einzigartig wie die Persönlichkeiten unserer Gäste. Doch alle erkennen das Wunder des menschlichen Körpers in seiner Natur und entwickeln daraus individuelle Wege zum Wohlbehagen.



# EntspannungsGeist

# Spa

## WasserGeister

- // Indoorpool Edelstahlbecken 6 x 11m mit Whirlplätze, Wasserfall & Massagedüsen
- // Naturpool im Freien mit reinem Quellwasser

## HitzeGeister

- Separater, 195m<sup>2</sup> großer Saunabereich exklusiv für unsere Gäste ab 15 Jahren
- // Finnische Sauna
  - // Biosauna mit wechselndem Farblicht
  - // Dampfbad mit verschiedenen Düften
  - // Ruheraum mit Schaukelliegen, Kuschelliegen, Wohlfühlliegen und Kamin
  - // Tee- & Wasser-Bar mit verschiedenen Teesorten, Wasser und frischen Äpfeln
  - // Eisbrunnen

## WellnessGarten

- Großzügiger Wellnessgarten mit Blick ins Kochertal
- // komfortable Sonnenliegen und Sitzmöbel
  - // Naturpool im Freien mit reinem Quellwasser – ganz ohne Chemie
  - // großzügige Liegewiese

## Fitness

- Klein aber fein – für Ihr Kraft- und Cardiotraining
- // Laufbänder // Crosstrainer // Fahrräder
  - // Rudergerät // Gewichte
  - // gratis Mineralwasser als Durstlöcher





## *Inklusivleistungen*

SchlossGeister Badetasche mit Badeslipper & leihweise flauschiger Bademantel  
Handtücher, Tee- & Wasserbar mit frischem Obst, naturreine Kosmetik in allen Duschen,



# Wohlfühlangebote

## Freigeist

(Nacken-, Schulter- & Kopfmassage | inkl. Nachruhe)

Im Hier und Jetzt sein.

Die Massagekombination löst muskuläre Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, sorgt für ein hohes Maß an Entspannung und wirkt mental befreiend.

30 Minuten | EUR 54,00

## Harmonie & Energie

(Fußreflexzonen-Harmonisierung | inkl. Nachruhe)

Durch die Massage der Füße können die Selbstheilungskräfte aktiviert, die inneren Organe positiv beeinflusst, der Energiefluss im ganzen Körper angeregt und somit das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden.

30 Minuten | EUR 54,00

## Einzigartigkeit & Individualität

(Teil- Ganzkörpermassage | inkl. Nachruhe)

Der Klassiker unter den Massagekonzepten. Angepasst auf Ihre Bedürfnisse werden verspannte Muskelpartien gelockert, schwache Strukturen gestärkt und Ihr Körpergefühl zurück ins Gleichgewicht gebracht.

Die Massage wirkt harmonisierend - egal ob kräftig oder sanft durchgeführt.

30 Minuten | EUR 54,00

60 Minuten | EUR 92,00





## Sinnesgeuss

(Aromaölmassage | inkl. Nachruhe)

Erleben Sie die Verbindung aus wohltuender Ganzkörpermassage mit köstlichen Massageölen. Körperliche Verspannungen lösen sich, das Nervensystem wird sensibilisiert und mentale Ruhe stellt sich ein. Ganzkörpermassage mit Kopf-, Hand- und Fußmassage.

60 Minuten | EUR 92,00



## Abyhanga

(Ayurveda-Ganzkörpermassage | inkl. Nachruhe)

Die traditionelle Ayurveda - Massage leitet Giftstoffe aus dem Körper und bringt Bioenergien wieder ins Gleichgewicht - mit dem Ziel, Krankheiten zu verhindern oder zu lindern.

60 Minuten | EUR 94,00



## Balance

(Ganzkörpermassage | inkl. Nachruhe)

Digital Detox-Behandlung. Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien auf, mit dieser einzigartigen Kombination aus Relax-Massage und Körperbehandlung. Fühlen Sie sich erholt und entspannt! Tiefenentspannende „Anti-Stress-Behandlung“ mit wärmenden oder kühlenden Aromaölen und warmen Traubenkernsäckchen.

70 Minuten | EUR 119,00



## Heißer Geist

(Hot-Stone-Massage | inkl. Nachruhe)

Kraft tanken mit der Energie warmer Steine. Zu Beginn stimulieren warme Basaltsteine gezielt die Energiezentren Ihres Körpers. Anschließend lockert eine Ölmassage körperliche Blockaden.

Energetisches Gleichgewicht und tiefe Erholung.

80 Minuten | EUR 129,00

50 Minuten | EUR 86,00

## Gouful

(Shiatsu - Schwangerschaftsmassage | inkl. Nachruhe)

Die Shiatsu-Schwangerschaftsmassage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Sie hilft Hormonumstellung zu bewältigen. Die sanften manuellen Techniken wirken beruhigend, ausgleichend und stärkend.

70 Minuten | EUR 119,00



## Reinigend

(Salz-Traubenkern-Peeling | inkl. Nachruhe)

Für weiche, gepflegte Haut! Ein reinigendes Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkernöl. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die wertvollen Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls ideal aufnehmen.

25 Minuten | 47,50

# BeautyGeister

VINOBLE COSMETICS

**„DU SIEHST UNGLAUBLICH SCHÖN AUS!“**

Begeisterung für natürliche Schönheit und strahlende Haut findet sich in keinem Labor. Es liegt in der Natur und der Wirkkraft natürlicher Inhaltsstoffe. Sich rundum wohlfühlen. Ein Lächeln, ein gutes Gefühl, eine aufrechte Haltung, gelebte Freude, Ausdruck von Glücksgefühlen entstehen in unserer Körpermitte.

Hochwertige Pflegeprodukte der veganen Naturkosmetik ‚VINOBLE COSMETICS‘, für Körper und Gesicht, werden von unseren Experten auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Das Gefühl der Natürlichkeit und die Energie der Traube werden bei jeder Anwendung auf der Haut ein besonderes Erlebnis.

Bei Vinoble Cosmetics treffen feine Texturen auf zarte Düfte. Alles ganz ohne bedenkliche Zusätze – einfach clean. Die hochkonzentrierten Inhaltsstoffe wirken ergebnisorientiert und sind gleichzeitig für alle Hauttypen geeignet.

Das macht Vinoble Cosmetics zu einem kleinen Stück Luxus für jeden Tag.



## Ausdruck & Biss

(Klassische Gesichtsbehandlung für die Männerhaut | inkl. Nachruhe)

Basierend auf einer gründlichen Reinigung, einem erfrischenden Peeling, einer kräftigenden Schultermassage und einer vitalisierenden Maske, die auf den Extrakten der Weinrebe basiert, sorgt die Behandlung für ein göttlich-gutes Hautgefühl und eine wohltuende Lockerung Ihres Nackenbereichs.

ca. 70 Minuten | EUR 119,00

# Beauty- Behandlungen

## Friskick

Eine klassische Gesichtsbehandlung mit wertvollen Traubenkernextrakten ganz nach Ihrem Geschmack. Nach der Reinigung wirkt ein sanftes Peeling klärend. Die anschließende wohltuende Massage mit Maske und die Abschlusspflege werden hautspezifisch abgestimmt.

ca. 30 Minuten | EUR 59,00

## Schönheitsgeist

Wertvolle Traubenkernextrakte schützen Ihre Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten kleine Fältchen. Ein sanftes Peeling wirkt tiefenreinigend. Die darauffolgende Maske, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, sorgt für einen frischen, jugendlichen Teint. Die Behandlung wirkt pflegend, straffend und bekämpft Radikale sowie UV-Schäden.

ca. 60 Minuten | EUR 105,00

## Strahlend

Intensives Pflegeritual zur Steigerung der Elastizität und Festigkeit der Haut. Zum Auftakt wird die Haut mit einem Weinsäurepeeling und einer angenehmen Massage auf die nachfolgende Maske vorbereitet. Eine Abschlusspflege für das Gesicht und eine spezielle Augen- und Dekolletépflege glätten die Haut.

Für eine jüngere und frischere Gesichtshaut.

ca. 90 Minuten | EUR 145,00





## Maniküre

Pflegendes Handbad mit ätherischen Zusätzen, Handmassage, Korrektur und formen der Nägel, säubern der Nagelhaut, pflegendes Nagelöl.

SPA Maniküre | ca. 40 Minuten | EUR 56,00  
LUXUS Maniküre mit Peeling, Packung und Lack  
ca. 70 Minuten | EUR 105,00

## Pediküre

Belebendes Fußbad mit ätherischen Zusätzen, Fußmassage, entfernen der Hornhaut, Korrektur und Formen der Nägel, Säubern der Nagelhaut und pflegendes Nagelöl inkl. Pflegelack.

SPA Pediküre | ca. 50 Minuten | EUR 72,00  
LUXUS Pediküre mit Peeling, Packung und Lack  
ca. 80 Minuten | EUR 116,00

# Wellness mit Wirkung

**„PFLEGE UND NÄHRE DEINEN KÖRPER SO, DASS DEINE SEELE LUST HAT DARIN ZU WOHNEN!“**

In unserem EntspannungsGeist-Spa verwenden wir 100% Naturkosmetik, bio und vegan.

## *Natural*

Unsere kosmetischen Produkte bestehen zu 100% aus Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs.

## *Organic*

Wir verwenden ausschließlich Naturkosmetik, die sich auf Rohstoffe aus biologischem Anbau konzentriert.

## *Vegan*

Wir achten darauf, dass keines unserer Kosmetikprodukte an Tieren getestet wurde. Außerdem sollen keine Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs verwendet werden.



### **WIR LASSEN SIE STRAHLEN**

Wimpern & Augenbrauen färben

EUR 30,00

Wimpern färben

EUR 20,00

Augenbrauen färben

EUR 17,00

Augenbrauenkorrektur

EUR 15,00

### **MAKE-Up**

Abend Make-Up

Tages Make-Up

Schmink & Make-Up Beratung

(Berechnung nach Aufwand)

Bitte reservieren Sie Ihre gewünschten Extras gleich mit Ihrer  
Gesichtsbehandlung, da wir dafür zusätzliche Zeit einplanen.



## Gutscheine

Egal, ob ein gemeinsames Erlebnis oder eine Verwöhneinheit in stressigen Zeiten: Eine kleine Auszeit bei den SchlossGeistern ist immer ein tolles Geschenk.

Ihren persönlichen Geschenkgutschein können Sie entweder ganz bequem online auf [www.schloss-doettingen.de](http://www.schloss-doettingen.de) kaufen und sofort ausdrucken und verschenken oder über unsere Rezeption anfordern.



# Spa-Etikette

## // **Behandlungen buchen:**

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungswünsche bereits bei der Buchung Ihres Aufenthalts zu reservieren. Somit können wir besser auf Ihre Wünsche eingehen. Ihre Termine erhalten Sie bei der Anreise an unserer Rezeption. Bitte beachten Sie, dass wir die Buchung von Behandlungen vor Ort nicht garantieren können. Vielen Dank!

## // **Bekleidung:**

Zur Anwendung kommen Sie einfach im Bademantel. Die meisten Behandlungen genießen Sie unbedeckt. Wir werden Sie während der Massage mit unseren Eindecktechniken immer gut bedecken, um Ihre Intimsphäre zu wahren. Alternativ stehen Ihnen Einmalslips zur Verfügung.

## // **Gesundheit:**

Informieren Sie uns bitte vor Behandlungsbeginn über mögliche Allergien, Herzkrankheiten, Schwangerschaft, Bluthochdruck, Diabetes,...

## // **Gut zu wissen:**

Unser EntspannungsGeist - Spa ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille. Bitte achten Sie auf die Privatsphäre anderer Gäste und verzichten Sie auf mobile Telefone.

## // **Kinder:**

Unser EntspannungsGeist - Spa ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Aus diesem Grund bitten wir um Verständnis, dass nur der Schwimmbadbereich für Kinder von 7:00Uhr - 12:00Uhr zugänglich ist. Bitte berücksichtigen Sie, dass jegliche Aufsichtspflicht bei den Eltern liegt.

Sehr gerne begrüßen wir junge Erwachsene ab 15 Jahren in unserem EntspannungsGeist - Spa.

## // **Stornierung:**

Schade, wenn ein Termin ausfällt obwohl andere gerne gekommen wären. Wir bitten Sie eventuelle Änderungen oder Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristigen Änderungen oder Stornierungen wird die Behandlung zu 80% in Rechnung gestellt.

## // **Termine:**

Bitte nehmen Sie ca. 5 Min. vor Ihrer Behandlungen in unserem LivingRoom, direkt vor der Spa-Rezeption platz. Ihr/e Therapeut/in wird Sie dort empfangen. Wenn Sie zu spät kommen verkürzt sich die Behandlungszeit. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.



# SCHLOSS DÖTTINGEN

BESONDERS. BELEBEND. BEGEISTERND.

**Hotel Schloss Döttingen**  
Buchsteige 2, 74542 Braunsbach-Döttingen  
07906 1010  
[www.schloss-doettingen.de](http://www.schloss-doettingen.de)  
[info@schloss-doettingen.de](mailto:info@schloss-doettingen.de)



**LEADER**  
HOHENLOHE-TAUBER



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)  
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete